

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Brześć Kujawski
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: IMPACTORA Sp z o.o. NON PROFIT , Forma prawna: Spółka prawa handlowego , Numer Krs: 0001207124 , Kod pocztowy: 64-100 , Poczta: Leszno , Miejscowość: Leszno , Ulica: Ostroroga , Numer posesji: 27 , Numer lokalu: 19 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: Leszno , Gmina: m. Leszno , Strona www: https://www.facebook.com/profile.php?id=61580587143961 , Adres e-mail: impactorasp@gmail.com ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny Senior 60+ – Zdrowie, Ruch i Integracja			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	02.08.2026	Data zakończenia	30.09.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt „Aktywny Senior 60+ – Zdrowie, Ruch i Integracja” zakłada realizację cyklu bezpłatnych zajęć prozdrowotnych i integracyjnych skierowanych do mieszkańców Gminy Brześć Kujawski w wieku emerytalnym. Celem zadania jest zwiększenie aktywności fizycznej osób starszych, poprawa sprawności, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu oraz promowanie zdrowego stylu życia.

Realizacja zadania zostanie poprzedzona działaniami informacyjno-promocyjnymi prowadzonymi za pośrednictwem strony internetowej organizatora, mediów społecznościowych, plakatów oraz informacji przekazywanych do lokalnych instytucji i środowisk senioralnych. Rekrutacja będzie prowadzona w sposób otwarty, z zachowaniem zasady równego dostępu, a udział we wszystkich zajęciach będzie całkowicie bezpłatny.

Program obejmie cykl grupowych zajęć ruchowych prowadzonych przez wykwalifikowanego instruktora. Każde spotkanie rozpocznie się od rozgrzewki przygotowującej organizm do wysiłku poprzez ćwiczenia mobilizujące stawy, aktywizujące mięśnie oraz poprawiające krążenie. Następnie realizowane będą ćwiczenia ogólnousprawniające ukierunkowane na zwiększenie siły mięśniowej, poprawę elastyczności, koordynacji ruchowej oraz utrzymanie prawidłowej postawy ciała.

Podczas zajęć uczestnicy wykonywać będą ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu, brzucha i kończyn, ćwiczenia rozciągające oraz poprawiające ruchomość barków, bioder i kręgosłupa. Ważnym elementem programu będą ćwiczenia równoważne i koordynacyjne ograniczające ryzyko upadków, trening stabilizacji oraz ćwiczenia wspierające bezpieczne poruszanie się w życiu codziennym.

W programie znajdą się również ćwiczenia oddechowe poprawiające wydolność organizmu, ćwiczenia relaksacyjne zmniejszające napięcie mięśniowe oraz elementy treningu pamięci ruchowej i koncentracji poprzez wykonywanie prostych sekwencji ruchowych. Uczestnicy poznają także zestawy ćwiczeń możliwych do samodzielnego wykonywania w domu w celu utrzymania efektów projektu.

Każde spotkanie zostanie uzupełnione krótkim blokiem edukacyjnym obejmującym zagadnienia dotyczące profilaktyki zdrowotnej, wpływu aktywności fizycznej na zdrowie, zasad bezpiecznego wykonywania ćwiczeń, prawidłowej postawy ciała, zapobiegania bólowi kręgosłupa oraz znaczenia odpowiedniego nawodnienia i codziennego ruchu dla zachowania sprawności w wieku senioralnym.

Integralnym elementem projektu będą działania integracyjne prowadzone po zakończeniu części ruchowej. Uczestnicy będą mieli możliwość rozmowy, wymiany doświadczeń, wspólnego planowania aktywności oraz budowania relacji społecznych, co pozytywnie wpłynie na ograniczenie poczucia osamotnienia i zwiększenie aktywności społecznej.

Realizacja projektu przyczyni się do poprawy kondycji fizycznej i psychicznej uczestników, zwiększenia samodzielności w codziennym funkcjonowaniu, utrwalenia zdrowych nawyków oraz aktywizacji społecznej seniorów z terenu Gminy Brześć Kujawski.

Miejsce realizacji

Zajęcia będą realizowane na terenie Gminy Brześć Kujawski, w obiekcie dostosowanym do

prowadzenia zajęć ruchowych i spotkań grupowych. Dokładny adres miejsca realizacji zostanie podany uczestnikom po zakończeniu procesu rekrutacji oraz przed rozpoczęciem realizacji zadania. Lokalizacja będzie dostosowana do potrzeb osób starszych i zapewni komfortowe oraz bezpieczne warunki uczestnictwa.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie bezpłatnych zajęć ruchowo-edukacyjnych dla seniorów	6 spotkań po 2 godziny (łącznie 12 godzin), udział min. 20 seniorów	Listy obecności, harmonogram zajęć, dokumentacja fotograficzna
Wzrost aktywności i integracji społecznej seniorów	Min. 80% uczestników ukończy cały cykl zajęć	Listy obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Impactor Sp. z o.o. non profit jest organizacją realizującą projekty społeczne, edukacyjne i prozdrowotne skierowane do różnych grup mieszkańców, w tym osób starszych. Organizacja specjalizuje się w przygotowaniu i prowadzeniu działań aktywizujących, integracyjnych oraz profilaktycznych, współpracując z wykwalifikowaną kadrą i lokalnymi partnerami. Posiada zaplecze organizacyjne umożliwiające sprawną realizację projektów finansowanych ze środków publicznych, zapewniając ich wysoką jakość, terminowość oraz prawidłowe rozliczenie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Impactor Sp. z o.o. non profit posiada doświadczenie w organizacji i realizacji projektów edukacyjnych, prozdrowotnych oraz aktywizujących skierowanych do różnych grup społecznych. Organizacja realizowała warsztaty, szkolenia i działania integracyjne finansowane ze środków publicznych oraz we współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego i partnerami lokalnymi. Zdobyte doświadczenie obejmuje kompleksową organizację zajęć, współpracę z wykwalifikowaną kadrą, prowadzenie rekrutacji uczestników, promocję projektów oraz ich prawidłowe rozliczenie i ewaluację.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Realizacja zadania będzie opierała się na zasobach organizacyjnych i kadrowych Impactor Sp. z o.o. non profit. Do realizacji projektu zaangażowany zostanie koordynator odpowiedzialny za organizację, promocję, kontakt z uczestnikami oraz rozliczenie zadania, a także wykwalifikowany instruktor prowadzący zajęcia ruchowo-edukacyjne dla seniorów.

W realizacji zadania wykorzystana zostanie sala dostosowana do prowadzenia zajęć grupowych, podstawowy sprzęt do ćwiczeń (m.in. maty, taśmy oporowe, piłki rehabilitacyjne), materiały edukacyjne, sprzęt komputerowy i biurowy oraz materiały promocyjne i dokumentacyjne niezbędne do prawidłowej realizacji projektu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora prowadzącego zajęcia	2 400,00		
2.	Koordinacja projektu	600,00		
3.	Wynajem sali	800,00		
4.	Zakup materiałów do zajęć i materiałów edukacyjnych (Wkład Własny)	500,00		
5.	Promocja projektu (plakaty, materiały informacyjne)	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 600,00	4 100,00	500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. skan aktualnego statutu lub regulaminu działalności (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)
2. skan aktualnego zaświadczenia lub wypisu z właściwego rejestru lub ewidencji – w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi do KRS (obowiązek nie dotyczy podmiotów wpisanych do rejestrów lub ewidencji prowadzonych przez Starostę Włocławskiego) (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
3. skan pełnomocnictwa do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta – w przypadku, gdy ofertę podpisują inne osoby, niż uprawnione do reprezentacji oferenta, zgodnie z wpisem do rejestru lub ewidencji (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.